

# Het neusje van de zalm; topproducten van een topopleiding

De verpleegkundig specialist ggz krijgt steeds meer bekendheid. Het aantal groeit gestaag. Op het moment van schrijven zijn we de 700 inschrijvingen in het BIC register reeds gepasseerd. In toenemende mate wordt de deskundigheid van de verpleegkundig specialist ggz gebruikt. Vaak levert dat mooie nieuwe inzichten op. Het op systematische wijze in kaart brengen van het menselijk functioneren in relatie tot ziekte, gezondheid en handicaps met behulp van de *International Classification of Functioning, Disability and Health* (ICF) en het vastleggen van zorgbehoeften in wetenschappelijk gevalideerde verpleegkundige diagnoses volgens NANDA-International leidt regelmatig tot herziening van eerdere diagnostiek. Dat zorgt vervolgens weer voor nieuw perspectief in de behandeling. Behandeling waar voor de interventies en resultaten de NIC en de NOC worden geraadpleegd en getoetst aan wetenschappelijk bewijs.

Resultaat: tevreden patiënten die beter kunnen functioneren in het dagelijks leven en gericht kunnen werken aan herstel.

Praxis 2015 is al weer de negende editie van een reeks die sinds 2007 verschijnt bij gelegenheid van de uitreiking van het getuigschrift aan een groep verpleegkundig specialisten ggz van de opleiding Geestelijke Gezondheidszorg Verpleegkundig Specialist (GGZ-vs). Op verschillende momenten in hun opleiding schrijven verpleegkundig specialisten in opleiding (vs i.o.) artikelen waarin zij laten zien hoe zij het geleerde in de praktijk brengen, hoe zij als behandelverantwoordelijke of hoofdbehandelaar, onderzoeker, innovator of coach te werk zijn gegaan. Zij geven blijk van hun verworven deskundigheid en de expertise van de vs ggz.

Voor publicatie in de Praxis komen artikelen in aanmerking die binnen de opleiding GGZ-vs met een 8 of hoger zijn gewaardeerd. De definitieve selectie wordt gemaakt door de redactie. De artikelen worden beoordeeld op hun geschiktheid voor publicatie aan de hand van een aantal criteria: inhoud en vorm, systematiek, consistentie, reikwijdte

en relevantie. Het onderwerp is adequaat en volgens recente inzichten uitgewerkt. Uiteraard levert het artikel een bijdrage aan de ontwikkeling van de ggz-verpleegkunde en van de rol van de verpleegkundig specialist daarin.

Ook deze Praxis laat weer mooie voorbeelden zien van het kerndomein van de verpleegkundig specialist ggz. Dat kerndomein omvat zowel het diagnosticeren en behandelen van complexe gevolgen van psychiatrische aandoeningen, als het uitdragen en borgen van de expertise. Daarmee tonen verpleegkundig specialisten ggz nadrukkelijk invloed te hebben op de inhoud en ontwikkeling van de geestelijke gezondheidszorg. Zo wordt het bevorderen van herstel en het rekening houden met de problematiek van een patiënt met een licht verstandelijke beperking beschreven in de gevalsbeschrijvingen. Ook zijn er artikelen opgenomen over het stimuleren van zelfmanagement of het gebruiken van de *Listen-Empatise-Agree-Partner*-methode als verbindende bejegening in de behandeling. Prikkelende opinies worden gegeven ten aanzien van actuele thema's als seksualiteit binnen de muren van een psychiatrische jeugdkliniek, het bewust behandelen van slaapproblemen bij ouderen, of de vraag of herstel bij oudere patiënten wel mogelijk is. De rol van praktijkgericht onderzoeker komt tot uitdrukking in twee artikelen. Zo is in een kwalitatief onderzoek gekeken naar factoren die patiënten met ernstig fysiek letsel ten gevolge van een ongeval, als helpend ervaren bij hun mentaal herstel. Tot slot bevat Praxis 2015 een artikel over een gerandomiseerde gecontroleerde studie naar het effect van elektronische zelfmonitoring met ESM en feedback op zelfmanagement bij patiënten met een depressie.

Ggz-vs is trots op haar afgestudeerde verpleegkundig specialisten ggz. De Praxis is daar in zekere zin een ode aan. De opleiding geeft met veel plezier vorm aan de driejarige masteropleiding die getalenteerde verpleegkundigen opleidt tot experts met een academisch werk- en denkniveau in hun vakgebied. Eind 2014 is onze inspanning en overtuiging ook bevestigd. Het Nederlands-Vlaamse accreditatieorgaan (NVAO) oordeelde op grond van een zogenoemde 'uitgebreide opleidingsbeoordeling' dat de kwaliteit van de opleiding op alle toetsingscriteria met het predicaat 'goed' is beoordeeld. Ggz-vs steekt daarmee volgens de NVAO 'systematisch uit boven de gangbare basiskwaliteit'. De sterke binding met de beroepspraktijk leidt volgens de NVAO tot een actueel opleidingsprogramma met diepgang. Het resultaat is een verpleegkundig specialist ggz met een professionele uitstraling die uitstekend invulling geeft aan haar beroepsrol.

De inhoud van Praxis 2010 tot en met deze recentste versie is digitaal beschikbaar via [www.ggzvs.nl/Nieuws/Publicaties/Presentaties](http://www.ggzvs.nl/Nieuws/Publicaties/Presentaties). Wij wensen u veel leesplezier!

Utrecht, april 2015

*Diana Polhuis en Wim Houtjes, verpleegkundig specialisten ggz  
Hoofdopleiders GGZ-VS*