

**Praxis 2024**

Verpleegkundig Specialist Geestelijke Gezondheidszorg

**NAASTEN BETREKKEN BIJ DE BEHANDELBESPREKING,  
WAT VINDT DE CLIËNT DAAR EIGENLIJK VAN?**

*Jamie Heinerman*



**JAMIE HEINERMAN** (39) heeft sinds januari 2024 haar diploma als Verpleegkundig Specialist ggz behaald.

Na haar afstuderen is ze ambulant gaan werken bij een ggz-team Antes in Spijkenisse. Haar opleiding heeft ze gevolgd bij de Parnassia Groep, waarbij ze een diversiteit aan praktijkleerplaatsen heeft doorlopen. In haar eerste praktijkleerjaar werkte Jamie bij een ambulant ggz team, expertise verslaving in Vlaardingen, waarna ze haar tweede jaar doorbracht bij Indigo Rotterdam basis ggz. Het laatste jaar van haar opleiding werkte ze binnen een Active Recovery Triad (ART) kliniek in Poortugaal. Daarnaast heeft Jamie in haar derde leerjaar ook een buitenlandstage gelopen, waar ze een maand lang heeft gewerkt binnen de ggz Curaçao in Klinika Capriles.

Deze diverse praktijkleerplaatsen hebben Jamie in staat gesteld om een brede oriëntatie te krijgen als Verpleegkundig Specialist ggz. Hierdoor heeft ze een goed gevormde visie ontwikkeld op behandeling in de ggz, waarbij ze benadrukt dat shared decision making en betrokkenheid van familie/naasten altijd een integraal onderdeel moeten zijn.

Haar onderzoek richt zich op hoe cliënten de betrokkenheid van hun naasten ervaren in de behandeling. Jamie is vol enthousiasme en kijkt ernaar uit om haar visie en opgedane kennis in haar dagelijkse praktijkvoering uit te dragen.

## Naasten betrekken bij de behandelplanbespreking, wat vindt de cliënt daar eigenlijk van?

Een kwalitatief onderzoek naar de ervaringen van cliënten over de betrokkenheid van naasten tijdens de behandelplanbespreking.

### Introductie

Uit onderzoek is gebleken dat er steeds meer aanwijzingen zijn dat de betrokkenheid van naasten een positief effect heeft op het herstel van de cliënt met schizofrenie.

### Probleemstelling

In de literatuur worden de ervaringen van de cliënt betreffende de betrokkenheid van naasten tijdens de behandeling gemist. Aanknopingspunten voor een mogelijke kwaliteitsverbetering van deze vorm van naasten betrokkenheid ontbreken.

### Onderzoekspopulatie

Volwassen cliënten van 18 tot 67 jaar gediagnosticeerd met schizofrenie welke zijn opgenomen binnen de ART kliniek. Cliënten die minimaal één keer een behandelplanbespreking hebben meegemaakt waarbij diens naasten zijn betrokken zijn geïncludeerd. Gelegenheidssteekproef (n=13).

### Doel

Inzicht verkrijgen in hoe cliënten, gediagnosticeerd met schizofrenie die opgenomen zijn binnen de ART kliniek, de betrokkenheid van naasten bij de behandelplanbespreking ervaren.

### Onderzoeksvraag

Hoe ervaren cliënten gediagnosticeerd met schizofrenie die opgenomen zijn binnen de ART kliniek de betrokkenheid van naasten bij de behandelplanbespreking?

### Methode

Een kwalitatief onderzoek middels een thematische analyse. Semigestructureerde interviews zijn afgenomen en met behulp van een topiclijst.

### Resultaten

Uit de resultaten blijkt dat de participanten de betrokkenheid van hun naasten tijdens de behandelplanbespreking allen als positief ervaren. Er worden enkele nadelige punten benoemd welke onvoldoende opwegen tegen de uiteindelijke positieve ervaring.

+ transparantie

+ gesteund

+ veiligheid

+ vertrouwd

+ naasten worden gehoord

+ naasten kennen de cliënt goed

+ naasten signalerende functie

+ er is meer begrip beide partijen

+ relevante informatie

+ verstandhouding verbeterd

+ ontspannen gesprek

### Conclusie

Alle participanten raden het betrekken van naasten tijdens de behandelplanbespreking en ervaren het betrekken van naasten tijdens de behandelplanbespreking als positief. Het betrekken van naasten tijdens de behandelplanbespreking wordt aangeraden en draagt bij aan een positief effect op het herstel van de cliënt.

### Aanbeveling

Het is van belang om de opgedane kennis over de ervaringen van het betrekken van naasten over te dragen aan de zorgverleners binnen de ggz, zodat deze kwaliteitsverbetering verder wordt uitgedragen. Om de generaliseerbaarheid te vergroten wordt aanbevolen om vervolgonderzoek te doen bij verschillende doelgroepen en instellingen, zowel binnen de klinische- als bij de ambulante ggz.

Onderzoeker

Jamie Heinerman

Verpleegkundige in opleiding tot specialist GGZ

E-mail: [j.heinerman@parnassiagroep.nl](mailto:j.heinerman@parnassiagroep.nl)

Parnassia Groep

