

Praxis 2024

Verpleegkundig Specialist Geestelijke Gezondheidszorg

DE ZORG VOOR MENTALE GEZONDHEID IS VAN ONS ALLEMAAL

Jolanda Stobbe en Diana Polhuis



**JOLANDA STOBBE EN
DIANA POLHUIS**

*Verpleegkundig specialisten ggz
Hoofdopleiders GGZ-vs*

De zorg voor mentale gezondheid is van ons allemaal

ACTUEEL

De samenleving doet een groot appel op de GGZ. Kan de GGZ zorgen voor passende huisvesting? Voor minder overlast op straat? Voor minder criminaliteit? Voor meer arbeidsparticipatie? Voor minder schooluitval? Voor minder burn-out? Voor afname van de steeds grotere wordende wachtlijsten? Voor kwaliteit van leven?

De GGZ kan veel. Het is een dynamisch veld dat verandert onder invloed van nieuwe inzichten, technologische vooruitgang en de veranderende behoeften van patiënten en hun naasten. Kwaliteit van leven staat toenemend voorop. Verpleegkundig specialisten GGZ (vs GGZ) worden geconfronteerd met uitdagende vraagstukken. Opgeleid om zich te richten op de complexe gevolgen van psychische aandoeningen en de kwaliteit van leven, zijn zij

voorbereid om deze uitdagingen aan te gaan. Vs GGZ zijn gewend om de focus van de behandeling te richten op de (herstel)mogelijkheden van de patiënt en diens naasten. Ook benutten vs GGZ wetenschappelijke kennis om efficiënte behandelvoorstellen te doen en de kwaliteit van de behandeling te waarborgen. Wetenschappelijk onderzoek integreren met de praktijk en creatieve ideeën omzetten in innovatieve projecten, dragen bij aan nieuwe inzichten en verbeteringen in de zorgkwaliteit. De vs GGZ zorgt zo dat zorg effectiever kan worden afgestemd op de individuele patiënt en diens naasten.

De vs GGZ biedt samen met patiënten, hun naasten, collega's en betrokken instellingen de best mogelijke zorg, waarbij de patiënt eigenaar blijft van zijn behandeling. Deze benadering stimuleert een gevoel van gezamenlijke verantwoordelijkheid en zorgt ervoor dat de zorg optimaal is afgestemd op de behoeften van de patiënt, met aandacht voor het stoppen van onnodige zorg en het verkorten van wachttijden en behandelduur.

De GGZ kan ook veel niet (alleen). Volgens het integrale zorgakkoord 'Samenwerken aan gezonde zorg'¹ zal komende jaren de gezondheidszorg veranderen als gevolg van de krapte op de arbeidsmarkt en een groeiende zorgvraag. De kwaliteit en toegankelijkheid van de zorg komen hierdoor onder druk te staan. Het integrale zorgakkoord doet dan ook een beroep op de samenleving om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden, waarbij

wordt ingezet op effectiviteit van zorg. De samenwerking tussen patiënt, naasten en zorgprofessionals staat centraal met een focus op kwaliteit van leven in plaats van focus op de aandoening. De samenleving zal ook de verantwoordelijkheid moeten nemen voor mentale gezondheid. Door het bieden van bestaanszekerheid, stabiele en betaalbare huisvesting en schulden voorkomen of saneren wordt al een grote stressfactor aangepakt. Deze stressfactor zorgt nadrukkelijk voor slechtere mentale gezondheid. Als mens ertoe doen en meedoen is eveneens bepalend. Dat vraagt om passend werk, en sociale binding in buurthuizen en verenigingsleven. Om stimuleren van zelfstandige laagdrempelige toegang tot diensten en overheidsinstanties. En om aan te sluiten bij wat mensen aankunnen. Inzetten op een goede lichamelijke gezondheid helpt eveneens. Een gezonde leefstijl, -leefomgeving, sportmogelijkheden en betaalbare gezonde voeding zijn daarbij sleutelwoorden.

Integraal, in netwerkverband als samenleving werken aan mentale gezondheid is cruciaal. Daarvoor staat 'Samenwerken aan gezonde zorg' dat hopelijk zorgt voor afname van overlast, schooluitval, burn-out, criminaliteit. En voor toenamen van mentale gezondheid arbeidsparticipatie, betere huisvesting en bestaanszekerheid. Wie weet nemen de wachtlijsten in de GGZ dan ook af. Laten we ons gezamenlijk blijven inzetten voor het bevorderen van excellentie in ons vakgebied. Door samen te werken kunnen we de uitdagingen van de toekomst het

hoofd bieden en blijven streven naar het leveren van hoogwaardige zorg aan degenen die het nodig hebben, in nauwe samenwerking met hen, zodat de zorg voor ons allemaal toegankelijk blijft. Samen kunnen we een positief verschil maken in de GGZ. De vs GGZ draagt hier graag aan bij.

Maart 2024

¹ Samenwerken aan gezonde zorg. Integraal zorgakkoord 2022.